

Hygieneschutzinformation für Kursleitungen (18.06.20, v1)

Bitte beachten Sie die ausgehängten **Plakate mit Hinweisen** zum Verhalten im Gebäude.

Vorbereitung:

- a) Tragen Sie eine **Mund-Nase-Bedeckung**. Dies gilt bei Ankunft und Verlassen sowie auf den Gängen des vhs-Gebäudes. Sobald Sie an Ihrem Platz im Kursraum sitzen, dürfen Sie die Mund-Nasen-Bedeckung entfernen.
- b) Wählen Sie eine **geeignete Bekleidung**, sodass Sie sich nicht mehr im Schulungsgebäude Umziehen müssen. Umkleideräume dürfen nicht genutzt werden.
- c) Nehmen sie **einen eigenen Stift** zum Ausfüllen der Anwesenheitslisten mit.
- d) Mit der Anwesenheitsliste erhalten Sie zur Vorbereitung eine weitere Liste, die zur **Dokumentation der Hygieneunterweisung** dient. Die Hygieneschutzinformationen für Teilnehmer-/innen liegen im Kursraum aus
- e) Erscheinen Sie **10 Minuten früher**, um den Kursraum vorzubereiten.

1. **Vor Kursbeginn** zu beachten:

- Legen Sie die Dokumentation der Hygieneunterweisung neben den „Hygieneschutzinformationen für Teilnehmer-/innen“ aus, welche in Mengen im Kursraum ausliegen.
- Sorgen Sie dafür, dass jeder Teilnehmer diese Information erhalten und in der Dokumentation mit dem jeweils eigenen Stift unterschrieben hat. (Eine einmalige Unterschrift in der ersten Unterrichtseinheit genügt)
- Beachten Sie Teilnehmeranzahl. Die maximale Teilnehmerzahl darf in keinem Fall überschritten werden; fehlt ein/e Teilnehmer/-in auf der Anwesenheitsliste, müssen Name, Vorname, Wohnort, Telefonnummer oder E-Mailadresse eingeholt werden und die Person muss umgehend mit dem vhs-Büro vor Ort Kontakt aufnehmen um sich nachzumelden.
- Anwesenheitslisten sind aus Hygieneschutzgründen von der Kursleitung auszufüllen und dürfen nicht durchgereicht werden.
- Beginnen Sie pünktlich, um Wartezeiten von Folgekursen und damit Gruppenbildungen vor den Räumen zu vermeiden

2. **Während des Kurses** zu beachten:

- Achten Sie darauf, dass nur eigene Arbeitsmaterialien verwendet werden und keine Gegenstände weitergereicht werden
- Führen Sie keine Gruppen-/ Partnerübungen durch, bei denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können
- Achten Sie auf Abstandseinhaltung in Pausen und während des Kurses und weisen Sie ggf. auf die entsprechenden Regeln hin
- Lüften Sie regelmäßig während des Kurses (In 60 min mindestens 15 min lüften)

3. **Nach dem Kurs** zu beachten:

- Reinigen Sie die Tischoberfläche mit den zur Verfügung gestellten Mitteln im Kursraum.
- Achten Sie auf ein pünktliches Kursende, um Wartezeiten von Folgekursen und damit Gruppenbildungen vor den Räumen zu vermeiden - Beachtung der Abstandseinhaltung beim Verlassen des Gebäudes

4. **Sonstiges** – Sorgen Sie für die Einhaltung folgender Punkte:

- Duschen und Umkleideräume dürfen nicht benutzt werden – ein Kleidungswechsel im vhs-Gebäude ist untersagt
- Die erstellte Tischformation und Bestuhlung darf nicht beeinflusst werden.

Fortsetzung auf Rückseite

- Hinweis auf die Nutzung von Desinfektionsmittel sowie ausreichende Handhygiene und die geltenden Abstandsregeln
- Der Verzehr und das Weiterreichen von Lebensmitteln und Getränken ist untersagt.
- Leistet ein-/e Teilnehmer-/in nicht Folge, können Sie vom Kurs ausgeschlossen werden.

Allgemeine Verhaltensregeln (18.06.20, v1)

Bitte beachten Sie neben unseren Verhaltensregeln stets die aktuellen gesetzlichen Vorgaben.

- **Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände:** Mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Wasser und Seife, danach gründlich mit Einmalhandtüchern abtrocknen
- **Alternativ oder zusätzlich** können Sie die bereitgestellten Desinfektionsmittelspender in den Eingangsbereichen und Kursräumen nutzen.
- Vermeiden Sie Berührungen im Gesicht (Augen, Nase, Mund)
- Halten Sie **mindestens 1,5 Meter Abstand** zu anderen Personen. Verzichten Sie auf direkten Körperkontakt (Umarmung oder Händeschütteln) zu anderen. Verzichten Sie auch auf indirekten Kontakt z.B. durch die Weitergabe von Arbeitsmaterial
- Beachten Sie die **Husten- und Nies-Etikette** und halten Sie die Hände vom Gesicht fern. Husten und niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das Sie anschließend direkt entsorgen
- Tragen Sie eine **Mund-Nase-Bedeckung**. Dies gilt bei Ankunft und Verlassen sowie auf den Gängen des vhs-Gebäudes. Sobald Sie an Ihrem Platz im Kursraum sitzen, dürfen Sie die Mund-Nasen-Bedeckung entfernen
- **Anzeige von Krankheitssymptomen:** Corona-spezifische Symptome (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Erkältungssymptome, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) sind von Teilnehmenden und Kursleitungen sofort anzuzeigen. Kursteilnehmende melden sich bei der vhs krank und bleiben dem Kurs fern. Kursleitungen informieren die vhs möglichst frühzeitig bei vorliegenden Symptomen. Sollten Symptome bei Teilnehmenden und Kursleitungen während des Kurses auftreten, so müssen Kursteilnehmende umgehend den Kurs verlassen. Die vhs ist davon unmittelbar in Kenntnis zu setzen.
- Bei Kontakt mit Covid-Fällen **bleiben Sie unbedingt zu Hause**. Nach frühestens 14 Tagen und mit ärztlichem Attest dürfen Sie wieder am Kursgeschehen teilnehmen.

Hinweise zur Nutzung von Mund- und Nasenschutzmasken (18.06.20, v1)

- Waschen Sie sich vor dem Anlegen gründlich die Hände
- Nase, Mund und bis zum Kinn sollten abgedeckt sein
- Die Mund-Nasen-Bedeckung sollte möglichst eng anliegen
- Wechseln Sie die Bedeckung spätestens, wenn diese durch die Atemluft durchfeuchtet ist
- Vermeiden Sie während des Tragens, die Mund-Nasen-Bedeckung anzufassen und zu verschieben
- Berühren Sie beim Abnehmen der Mund-Nasen-Bedeckung möglichst nicht die Außenseite, da sich Erreger dort befinden können. Greifen Sie an die seitlichen Laschen oder Schnüre und legen Sie die Bedeckung vorsichtig ab.
- Nach der Verwendung so zusammenlegen, dass die Innenseiten geschützt sind bzw. keine anderen Oberflächen berühren können
- Waschen Sie sich nach dem Abnehmen der Bedeckung die Hände gründlich
- Waschen Sie die Mund-Nasen-Bedeckung bei 60 °C oder 90°C Grad