

## Hygieneschutzinformation für Teilnehmer/-innen (18.06.20, v1)

Bitte beachten Sie die ausgehängten **Plakate mit Hinweisen** zum Verhalten im Gebäude.

### **Vorbereitung:**

- a) Tragen Sie eine mitgebrachte **Mund-Nase-Bedeckung**. Dies gilt bei Ankunft und Verlassen sowie auf den Gängen des vhs-Gebäudes. Sobald Sie an Ihrem Platz im Kursraum sitzen, dürfen Sie die Mund-Nasen-Bedeckung entfernen.
- b) Wählen Sie eine **geeignete Bekleidung**, sodass Sie sich nicht mehr im Schulungsgebäude Umziehen müssen. Umkleieräume dürfen nicht genutzt werden.
- c) Nehmen sie **einen eigenen Stift** zum Unterschreiben der Hygieneunterweisung mit.

### 1. **Vor Kursbeginn** zu beachten:

- Suchen Sie nach dem Betreten des Gebäudes ohne Umwege den Unterrichtsraum auf.
- Die Kursleitungen erhalten von der Volkshochschule eine Liste zur Dokumentation der Hygieneunterweisungen. Dokumentieren Sie den Erhalt der Verhaltensregeln mit einer Unterschrift.
- Nehmen Sie einen Platz im Unterrichtsraum ein. Die Tische sind so gestellt, dass die geltenden Abstandsregeln eingehalten werden können.
- Haben Sie den Platz eingenommen, kann die Mund- und Nasenschutzmaske abgesetzt werden, verlassen Sie den Platz erneut, ist die Maske wieder zu tragen.
- Garderobe/Jacken sind am eigenen Platz zu belassen.
- Sanitäre Anlagen dürfen nur einzeln und nacheinander aufgesucht werden

### 2. **Während des Kurses** zu beachten:

- Verwenden Sie nur eigene Arbeitsmaterialien (Lehrbuch, Schreibmaterial...) und reichen Sie keine Gegenstände weiter.
- Sanitäre Anlagen dürfen nur einzeln und nacheinander aufgesucht werden

### 3. **Nach dem Kurs** zu beachten:

- Verlassen Sie nach Kursende das Gebäude unter Einhaltung der Abstandsregeln zeitnah
- Sanitäre Anlagen dürfen nur einzeln und nacheinander aufgesucht werden

### 4. **Sonstiges:**

- Bitte benutzen Sie die bereitgestellten Handdesinfektionsmittelspender.
- Duschen und Umkleieräume dürfen nicht benutzt werden – ein Kleidungswechsel im vhs-Gebäude ist untersagt.
- Der Verzehr und das Weiterreichen von Lebensmitteln und Getränken ist untersagt.

Bei Fragen zum Hygieneschutzkonzept in ihrem Kurs, wenden Sie sich an Ihren Ansprechpartner des jeweiligen vhs-Standortes.

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit und wünschen einen erfolgreichen Kurs.

Ihr vhs-Team

### **Allgemeine Verhaltensregeln (18.06.20, v1)**

*Bitte beachten Sie neben unseren Verhaltensregeln stets die aktuellen gesetzlichen Vorgaben.*

- **Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände:** Mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Wasser und Seife, danach gründlich mit Einmalhandtüchern abtrocknen
- **Alternativ oder zusätzlich** können Sie die bereitgestellten Desinfektionsmittelspender in den Eingangsbereichen und Kursräumen nutzen.
- Vermeiden Sie Berührungen im Gesicht (Augen, Nase, Mund)
- Halten Sie **mindestens 1,5 Meter Abstand** zu anderen Personen. Verzichten Sie auf direkten Körperkontakt (Umarmung oder Händeschütteln) zu anderen. Verzichten Sie auch auf indirekten Kontakt z.B. durch die Weitergabe von Arbeitsmaterial
- Beachten Sie die **Husten- und Nies-Etikette** und halten Sie die Hände vom Gesicht fern. Husten und niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das Sie anschließend direkt entsorgen
- Tragen Sie eine **Mund-Nase-Bedeckung**. Dies gilt bei Ankunft und Verlassen sowie auf den Gängen des vhs-Gebäudes. Sobald Sie an Ihrem Platz im Kursraum sitzen, dürfen Sie die Mund-Nasen-Bedeckung entfernen
- **Anzeige von Krankheitssymptomen:** Corona-spezifische Symptome (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Erkältungssymptome, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) sind von Teilnehmenden und Kursleitungen sofort anzuzeigen. Kursteilnehmende melden sich bei der vhs krank und bleiben dem Kurs fern. Kursleitungen informieren die vhs möglichst frühzeitig bei vorliegenden Symptomen. Sollten Symptome bei Teilnehmenden und Kursleitungen während des Kurses auftreten, so müssen Kursteilnehmende umgehend den Kurs verlassen. Die vhs ist davon unmittelbar in Kenntnis zu setzen.
- Bei Kontakt mit Covid-Fällen **bleiben Sie unbedingt zu Hause**. Nach frühestens 14 Tagen und mit ärztlichem Attest dürfen Sie wieder am Kursgeschehen teilnehmen.

### **Hinweise zur Nutzung von Mund- und Nasenschutzmasken (18.06.20, v1)**

- Waschen Sie sich vor dem Anlegen gründlich die Hände
- Nase, Mund und bis zum Kinn sollten abgedeckt sein
- Die Mund-Nasen-Bedeckung sollte möglichst eng anliegen
- Wechseln Sie die Bedeckung spätestens, wenn diese durch die Atemluft durchfeuchtet ist
- Vermeiden Sie während des Tragens, die Mund-Nasen-Bedeckung anzufassen und zu verschieben
- Berühren Sie beim Abnehmen der Mund-Nasen-Bedeckung möglichst nicht die Außenseite, da sich Erreger dort befinden können. Greifen Sie an die seitlichen Laschen oder Schnüre und legen Sie die Bedeckung vorsichtig ab.
- Nach der Verwendung so zusammenlegen, dass die Innenseiten geschützt sind bzw. keine anderen Oberflächen berühren können
- Waschen Sie sich nach dem Abnehmen der Bedeckung die Hände gründlich
- Waschen Sie die Mund-Nasen-Bedeckung bei 60 °C oder 90°C Grad