

## Information für Kursleitungen zur 3-G-Strategie

*7-Tage-Inzidenz unter 35: Teilnahme ohne 3-G Pflicht*

*7-Tages-Inzidenz über 35: Teilnahme mit 3-G Pflicht (§ 3 der 14. BayIfSMV)*

*Auswirkungen der 3-G-Pflicht bedeutet:*

- 1) Teilnahme an allen vhs-Veranstaltungen nur mit Testnachweis (3G). Ausgenommen von der Testnachweispflicht sind vollständig Geimpfte (ab Tag 15) und Genesene. Alle anderen Personen müssen einen negativen Antigen-Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden ist, oder einen negativen PCR-Test (nicht älter als 48 Stunden) vorlegen (kein Selbsttest zulässig).
- 2) Die Kursleitung ist verpflichtet, vor Kursbeginn den Testnachweis der Teilnehmenden zu überprüfen
- 3) **WICHTIG:** Keine Teilnahme ohne gültigen Nachweis! Die Kursleitung ist in diesem Fall zum Ausschluss des Teilnehmenden für diesen Termin verpflichtet.
- 4) Pflicht, medizinische Masken auf den Verkehrswegen zu tragen; am Platz entfällt die Maskenpflicht, weil die Plätze zueinander im Mindestabstand von 1,5 gestellt sind.  
*Masken müssen dann getragen werden, wenn der Mindestabstand nicht zuverlässig eingehalten werden kann. Keine Maskenpflicht bei der Sportausübung selbst*

### Von 3-G-Pflicht ausgenommen sind:

- 1) **Outdoor-Angebote**
- 2) **Kinder bis zum 6- Geburtstag, noch nicht eingeschulte Kinder, im Rahmen des Schulbesuchs regelmäßig getestete Schüler\*innen**
- 3) **Beratungs- und Anmeldeleistungen, i.d.R. Kinder- und Jugendkurse, Sportausübungen therapeutischer Leistungen (§ 3 Abs. 1, Nr. 2 der 14. BayIfSMV) und Rehabilitationssport (§ 64 Abs. 1 Nr. 3 und 4 SGB IX bzw. § 43 Abs. 1 SGB V).**

*Selbstverständlich müssen die allg. Hygienevorgaben (Abstandsgebot, Maskenpflicht für Dozent\*innen und für Teilnehmer\*innen (außerhalb der Sportausübung), Lüftung) eingehalten werden.*

### § 3 der 14. BayIfSMV – 3-G-Pflicht

- Notwendigkeit eines schriftlichen oder elektronischen Nachweises über ein negatives Testergebnis bzw. Genesenen- oder Geimpfstatus für TN
- Zugelassene Tests:
  - Max. 48 h Gültigkeit: PCR-Test, PoC-PCR-Test, weitere Tests der Methode der Nukleinsäureamplifikationstechnik
  - Max. 24 h Gültigkeit: POC-Antigentest, Antigen-Selbsttest unter Aufsicht (wobei die Aufsichtsperson keine spezielle Schulung benötigt)
- Ausnahme: Kinder bis zum 6- Geburtstag, noch nicht eingeschulte Kinder, im Rahmen des Schulbesuchs regelmäßig getestete Schüler\*innen

#### 1. Geimpft

- Nachweis in Papierform (z.B. Impfpass) oder digitaler (z.B. in der Corona-Warn-App oder CovPass-App) Form. Der Geimpft-Status gilt ab Tag 15 nach der Zweitimpfung.



#### 2. Genesen

- Allgemein ist ein Genesenenzertifikat bis zu 180 Tage/ 6 Monate nach Genesung gültig
- Digitaler Nachweis in der Corona-Warn-App oder CovPass-App (dazu muss der Teilnehmende ein Genesenenzertifikat durch den Hausarzt oder die Apotheke einholen und in der App einscannen)
- PCR-Befund eines Labors, Arztes, Testzentrums, einer Teststelle (mind. 28, max. 180 Tage alt)
- Ärztliches Attest, Absonderungsbescheinigung, weitere behördliche Bescheinigungen mit Angaben zur Testart (PCR) und Testdatum/Meldedatum

#### 3. Getestet

Checkliste zur Plausibilitätskontrolle: Diese Informationen muss der vorgezeigte Testnachweis mind. beinhalten:

- Name und Anschrift der Teststelle
- Name, Anschrift und Geburtsdatum der getesteten Person
- Name des verwendeten Tests, Art des Tests (PCR-Test, PCR-Schnelltest, Antigen-Schnelltest, Antigen Selbsttest unter Aufsicht), Testdatum und -uhrzeit
- Kontext, in dem die Testung erfolgt ist (Vor-Ort-Test, betriebliche Testung, Testung durch Leistungserbringer im Sinne des § 6 Abs. 1 Satz 1 TestV), Testergebnis
- Datum der Mitteilung des Testergebnisses, Stempel der Teststelle, Unterschrift der verantwortlichen Person

## MUSTER TEST

### Bescheinigung über das Vorliegen eines positiven oder negativen Testergebnisses zum Nachweis des SARS-CoV-2 Virus (Test result certification)

Testzentrum/ Teststelle (testing centre):

Name (Name)

Anschrift (Address)

Getestete Person (Tested person):

|  |  |
|--|--|
| Familienname, Vorname (Surname, Forename): |  |
| Anschrift (Address):                       |  |
| Geburtsdatum (Date of birth):              |  |

Test zum direkten Erregernachweis des Coronavirus SARS-CoV-2 (Covid-19 test):

|  |  |
|--|--|
| Name des Tests (Test name):  |  |
| Hersteller (Manufacturer):   |  |
| Test-Art (Test type):  | <input type="checkbox"/> PCR-Test (PCR test) <input type="checkbox"/> PCR-Schnelltest (Rapid PCR test) <input type="checkbox"/> Antigen-Schnelltest (Rapid antigen test) <input type="checkbox"/> Antigen-Selbsttest unter Aufsicht (Rapid antigen test under supervision) |
| Test-Datum (Date of the test):   |  |
| Test-Uhrzeit (Time of the test):   |  |
| Test durchgeführt durch (Name, Vorname):<br>(Test conducted by (Surname, Forename)): |  |

|   |                          |  |  |   |                          |
|---|--------------------------|--|--|---|--------------------------|
| Vor-Ort Testung durch Betreiber<br>(On-site-test by operator) | <input type="checkbox"/> | Betriebliche Testung<br>(Employees test)     | <input type="checkbox"/>                     | Testung durch Leistungserbringer<br>i.S.d. § 6 Abs. 1 TestV<br>(Test by service provider) | <input type="checkbox"/> |
| Testergebnis (Result of the test)                             |                          | positiv (positive): <input type="checkbox"/> | negativ (negative): <input type="checkbox"/> |   |                          |

Datum / Stempel testende Stelle / Unterschrift (Date / Stamp / Signature)

#### Hinweis:

Wer dieses Dokument fälscht oder nachträglich verändert oder das unechte oder verfälschte Dokument gebraucht, handelt strafbar. Strafbar ist es auch, ein objektiv unrichtiges Gesundheitszeugnis gegenüber Behörden oder Versicherungen zu gebrauchen.

#### Note:

Anybody forging or subsequently altering this document or using the forged or falsified document may be prosecuted. It is also a criminal offence to present an objectively incorrect health certificate to the authorities or insurance companies.

### **Vorbereitung:**

- a) Wählen Sie (bei Gesundheitskursen) eine geeignete Bekleidung. Aufgrund der oftmals kleinen Umkleieräume, bitten wir Sie, im Rahmen der Möglichkeiten, bereits in entsprechender Kleidung zum vhs-Kurs zu erscheinen, um Schlangen und Wartezeiten in Umkleieräumen zu vermeiden.
- b) Nehmen sie einen eigenen Stift für evtl. geforderte Unterschriften mit.
- c) Erscheinen Sie 10 Minuten früher, um den Kursraum vorzubereiten.

### **Vor Kursbeginn zu beachten:**

- a) Vor jedem Unterrichtsbeginn sind die 3-G Nachweise aller Teilnehmer zu prüfen und auf der von der vhs erhaltenen Teilnehmerliste zu bestätigen.
- b) Die maximale Teilnehmerzahl darf in keinem Fall überschritten werden; fehlt ein/e Teilnehmer/-in auf der Anwesenheitsliste, müssen Name, Vorname, Wohnort, Telefonnummer oder E-Mailadresse eingeholt werden und die Person muss umgehend mit dem vhs-Büro vor Ort Kontakt aufnehmen, um sich nachzumelden.
- c) Anwesenheitslisten sind aus Hygieneschutzgründen von der Kursleitung auszufüllen und dürfen nicht durchgereicht werden.
- d) Beginnen Sie pünktlich, um Wartezeiten von Folgekursen und damit Gruppenbildungen vor den Räumen zu vermeiden.
- e) Garderobe/Jacken sind am eigenen Platz zu belassen.

### **Während des Kurses zu beachten:**

- a) Achten Sie darauf, dass nur eigene Arbeitsmaterialien verwendet werden und keine Gegenstände weitergereicht werden.
- b) Führen Sie keine Gruppen-/ Partnerübungen durch, bei denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können.
- c) Achten Sie auf Abstandseinhaltung in Pausen und während des Kurses und weisen Sie ggf. auf die entsprechenden Regeln hin.
- d) Lüften Sie regelmäßig während des Kurses (in 60 min mindestens 10 min lüften).

### **Nach dem Kurs zu beachten:**

- a) Reinigen Sie die Tischoberfläche, bediente Fenster- und Türgriffe mit den zur Verfügung gestellten Mitteln im Kursraum.
- b) Achten Sie auf ein pünktliches Kursende, um Wartezeiten von Folgekursen und damit Gruppenbildungen vor den Räumen zu vermeiden

### **Sonstiges – Sorgen Sie für die Einhaltung folgender Punkte:**

- a) Duschen und Umkleieräume dürfen eingeschränkt benutzt werden. Es gelten die jeweiligen Raumhygienekonzepte vor Ort.
- b) Es dürfen nur eigene Getränke mitgebracht und zu sich genommen werden. Verschleißbare Getränke sind zu empfehlen.
- c) Die gestellte Tischformation und Bestuhlung darf nicht beeinflusst werden.
- d) Ihren Anweisungen als Kursleitung ist stets Folge zu leisten. Bei Fehlverhalten können Teilnehmer\*innen des Kurses verwiesen werden. Ein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr besteht nicht.
- e) Weisen Sie auf die Nutzung von bereit gestellten Möglichkeiten zur Handhygiene und den geltenden Abstandsregeln hin (1,5m)

### **Allgemeine Verhaltensregeln (06.09.2021, v5)**

*Bitte beachten Sie neben unseren Verhaltensregeln stets die aktuellen gesetzlichen Vorgaben.*

- **Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände:** Mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Wasser und Seife, danach gründlich abtrocknen.
- **Alternativ oder zusätzlich** können bereitgestellten Desinfektionsmittelspender genutzt werden.
- **Vermeiden Sie Berührungen** im Gesicht (Augen, Nase, Mund).
- Halten Sie **mindestens 1,5 Meter Abstand** zu anderen Personen. Verzichten Sie auf direkten Körperkontakt (Umarmung oder Händeschütteln) zu anderen. Verzichten Sie auch auf indirekten Kontakt z.B. durch die Weitergabe von Arbeitsmaterial.
- Beachten Sie die **Husten- und Nies-Etikette** und halten Sie die Hände vom Gesicht fern. Husten und niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das Sie anschließend direkt entsorgen.
- **Anzeichen von Krankheitssymptomen:** Corona-spezifische Symptome (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Erkältungssymptome, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) sind von Teilnehmenden und Kursleitungen sofort anzuzeigen. Kursteilnehmende melden sich bei der vhs krank und bleiben dem Kurs fern. Kursleitungen informieren die vhs möglichst frühzeitig bei vorliegenden Symptomen. Sollten Symptome bei Teilnehmenden und Kursleitungen während des Kurses auftreten, so müssen Kursteilnehmende umgehend den Kurs verlassen. Die vhs ist davon unmittelbar in Kenntnis zu setzen.
- Bei Kontakt mit Covid-Fällen **bleiben Sie unbedingt zu Hause**. Die vhs ist zu informieren. Nach 5 Tagen können Sie mit einem negativen PCR-Test am vhs-Betrieb wieder teilnehmen.

### **Hinweise zur Nutzung von Mund- und Nasenschutzmasken (09.09.2021, v4)**

- Waschen Sie sich vor dem Anlegen gründlich die Hände.
- Nase, Mund und bis zum Kinn sollten abgedeckt sein.
- Die Mund-Nasen-Bedeckung sollte möglichst eng anliegen.
- Wechseln Sie die Bedeckung spätestens, wenn diese durch die Atemluft durchfeuchtet ist.
- Vermeiden Sie während des Tragens, die Mund-Nasen-Bedeckung anzufassen und zu verschieben.
- Berühren Sie beim Abnehmen der Mund-Nasen-Bedeckung möglichst nicht die Außenseite, da sich Erreger dort befinden können. Greifen Sie an die seitlichen Laschen oder Schnüre und legen Sie die Bedeckung vorsichtig ab.
- Waschen Sie sich nach dem Abnehmen der Bedeckung die Hände gründlich.